



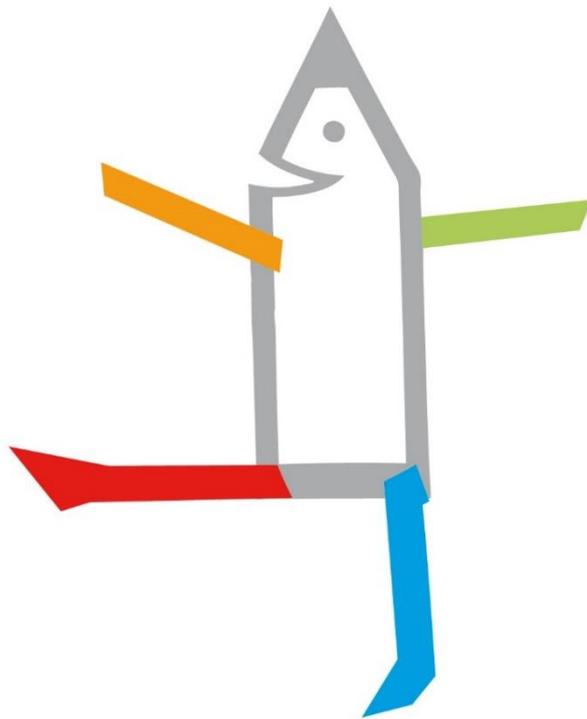
**USEP 10**

TEL: 03 25 82 68 61

Email: [usep@laligue10.org](mailto:usep@laligue10.org)

# Rencontre USEP

## *Gymnastique C3*





Rencontre USEP	<b>Gymnastique</b>	Cycle 3
----------------	--------------------	---------

<b>Objectif général</b>	Participer une rencontre USEP
-------------------------	-------------------------------

<b>Quand ?</b>	Une 1/2 journée : le lundi 17 décembre 2018
----------------	---

<b>Où ?</b>	Gymnase Morzynski à Sainte Savine
-------------	-----------------------------------

<b>Pour qui ?</b>	Pour les élèves licenciés USEP de Cycle 3 ayant suivi un cycle d'apprentissage en gymnastique
-------------------	---

<b>Les modalités</b>	Inscription en ligne
----------------------	----------------------

<b>Vers les Compétences à acquérir</b>	S'engager dans des actions artistiques destinées à être présentées aux autres en maîtrisant les risques et ses émotions.
--	--

<b>Objectif « USEP »</b>	A travers l'activité gymnastique, l'USEP souhaite développer la maîtrise de soi, de confiance en soi, de gestion de l'espace, de respect et contribuer au développement de l'élève acteur.
--------------------------	--



## DEROULEMENT DE LA RENCONTRE



11H45	Arrivée des classes au gymnase Pique-nique dans la salle
12h00	Installation des ateliers avec l'aide des adultes présents
12h30 12h45	Préparation des groupes Tous les élèves doivent avoir leur lettre de groupe écrit sur sa main (préparation faite en classe)
13h00 15h30	Rotation sur les 10 ateliers
15h30 15h45	Rangement et départ

Chaque enfant devra avoir ses feuilles de contrat de réussite pour le jour de la rencontre. Les feuilles devront être imprimées à l'école et amenées le jour de la rencontre.



## ORGANISATION DE LA RENCONTRE



La salle est organisée entre 8 et 10 ateliers : les ateliers pour le contrat de réussite et les ateliers découverts.

L'enseignant(e) organisera des équipes homogènes de 5 à 7 joueurs maximum en amont. Puis des groupes seront organisés et rassembleront 2 équipes d'école différente. **Pour organiser ces équipes l'enseignant(e) devra se référer au tableau joint.**

Tous les ateliers seront dédoublés pour former une boucle 1 et une boucle 2. L'ensemble des groupes est scindé en 2 : les groupes de 1 à 6 qui tourneront sur la boucle 1 et les groupes de 7 à 13 qui tourneront sur la boucle 2. Chaque boucle est composée d'ateliers pour le contrat de réussite et d'ateliers découverte.

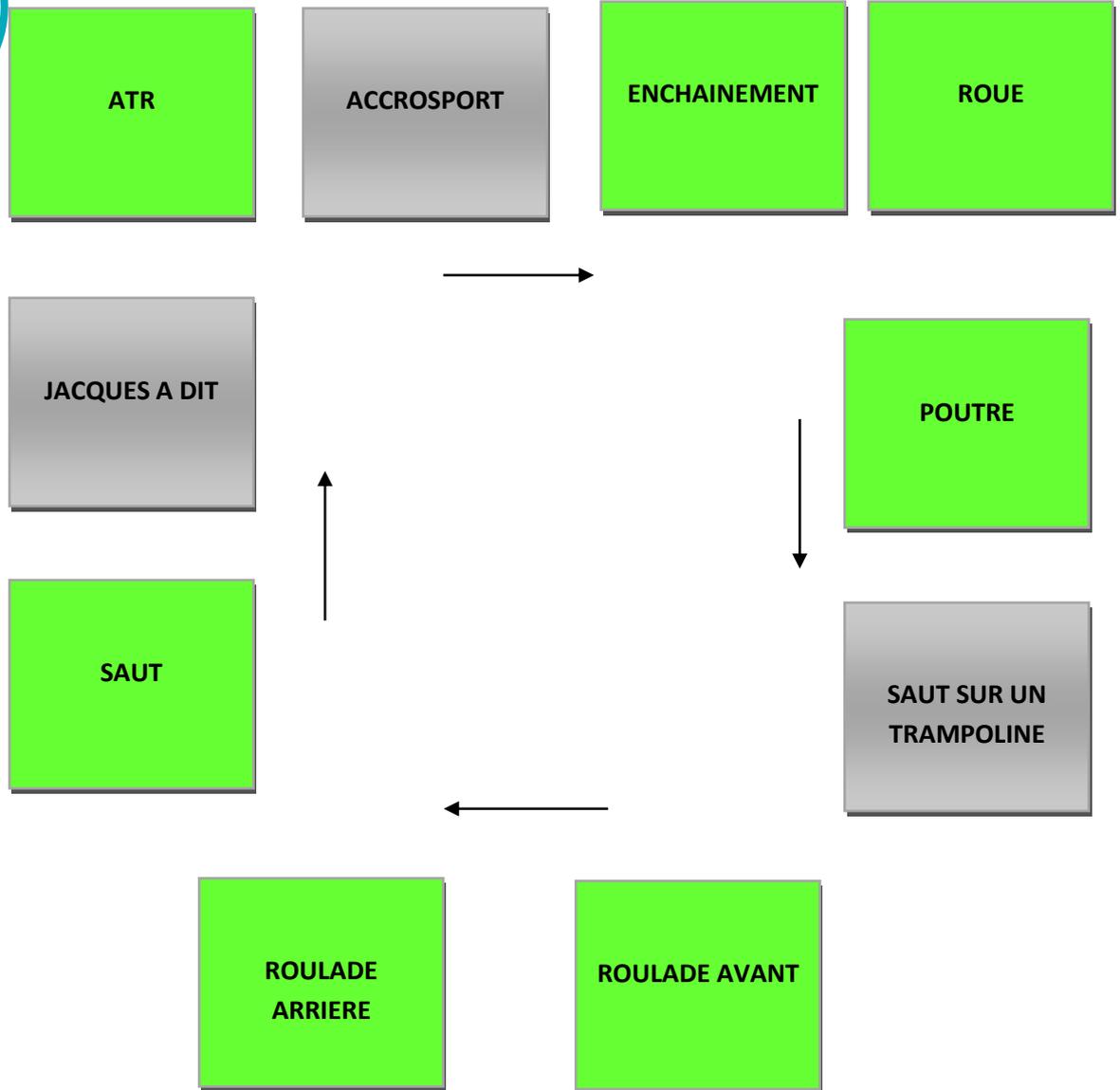
Il y a une rotation toutes les 8 minutes pour tous les ateliers.

- La salle est organisée en 10 ateliers : 7 en contrat de réussite et 3 pour la découverte ; chaque atelier sera géré par un enseignant ou un adulte, l'animateur USEP étant chargé du déroulement de la journée (de l'accueil des classes, consignes, rotation...)
- Sur chaque atelier il y aura 1 groupe composé de 12 enfants soit 2 équipes et de 1 à 2 adultes.
- Chaque groupe se rend sur l'atelier qui lui aura été désigné. Chaque enfant conserve sa feuille d'évaluation qui devient son diplôme de participation.
- Pour les ateliers notés, le jury note la réalisation de l'exercice sur le diplôme de l'enfant.
- A la fin de la rencontre l'enseignant totalisera les points obtenus dans chaque atelier pour attribuer le soleil correspondant et transmettra les résultats globaux de la classe à la déléguée USEP.

**Pour chaque classe, prévoir des adultes accompagnateurs connaissant l'organisation. Ils seront fixes sur l'atelier dont ils auront la gestion. Les enseignants coordonneront et accompagneront les adultes accompagnateurs de leur classe.**



## LES DIFFERENTS ATELIERS



Atelier contrat de réussite

Atelier découverte