



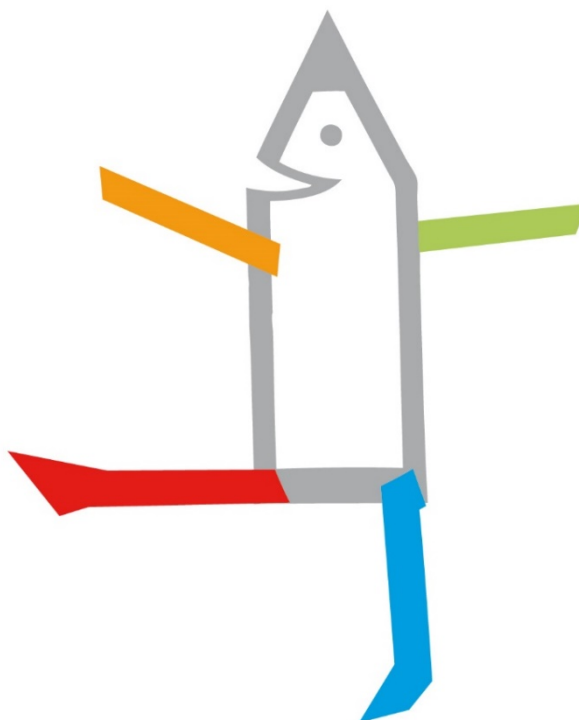
USEP 10

TEL: 03 25 82 68 61

Email: usep@laligue10.org

Rencontre USEP

Gymnastique C3





Rencontre USEP	Gymnastique	Cycle 3
----------------	--------------------	---------

Objectif général	Participer une rencontre USEP
-------------------------	-------------------------------

Quand ?	Une 1/2 journée : le jeudi 12 décembre 2019
----------------	---

Où ?	Gymnase Morzynski à Sainte Savine
-------------	-----------------------------------

Pour qui ?	Pour les élèves licenciés USEP de Cycle 3 ayant suivi un cycle d'apprentissage en gymnastique
-------------------	---

Les modalités	Inscription en ligne
----------------------	----------------------

Vers les Compétences à acquérir	Mobiliser le pouvoir expressif du corps, en reproduisant une séquence simple d'actons apprise ou en présentant une action inventée.
--	--

Objectif « USEP »	A travers l'activité gymnastique, l'USEP souhaite développer la maîtrise de soi, de confiance en soi, de gestion de l'espace, de respect et contribuer au développement de l'élève acteur.
--------------------------	--



DEROULEMENT DE LA RENCONTRE



11H45	Arrivée des classes au gymnase Pique-nique dans la salle
12h00	Installation des ateliers avec l'aide des adultes présents
12h30 12h45	Préparation des groupes Tous les élèves doivent avoir leur lettre de groupe écrit sur sa main (préparation faite en classe)
13h00 15h30	Rotation sur les 10 ateliers
15h30 15h45	Rangement et départ

Chaque enfant devra avoir son carnet pour le jour de la rencontre. Les feuilles devront être imprimées à l'école et amenées le jour de la rencontre.



ORGANISATION DE LA RENCONTRE



La salle est organisée entre 8 et 10 ateliers : les ateliers pour le contrat de réussite et les ateliers découverts.

L'enseignant(e) organisera des équipes homogènes de 5 à 7 joueurs maximum en amont. Puis des groupes seront organisés et rassembleront 2 équipes d'école différente. **Pour organiser ces équipes l'enseignant(e) devra se référer au tableau joint.**

Tous les ateliers seront dédoublés pour former une boucle 1 et une boucle 2. L'ensemble des groupes est scindé en 2 : les groupes de 1 à 10 qui tourneront sur la boucle 1 et les groupes de 11 à 20 qui tourneront sur la boucle 2. Chaque boucle est composée d'ateliers pour le contrat de réussite et d'ateliers découverte.

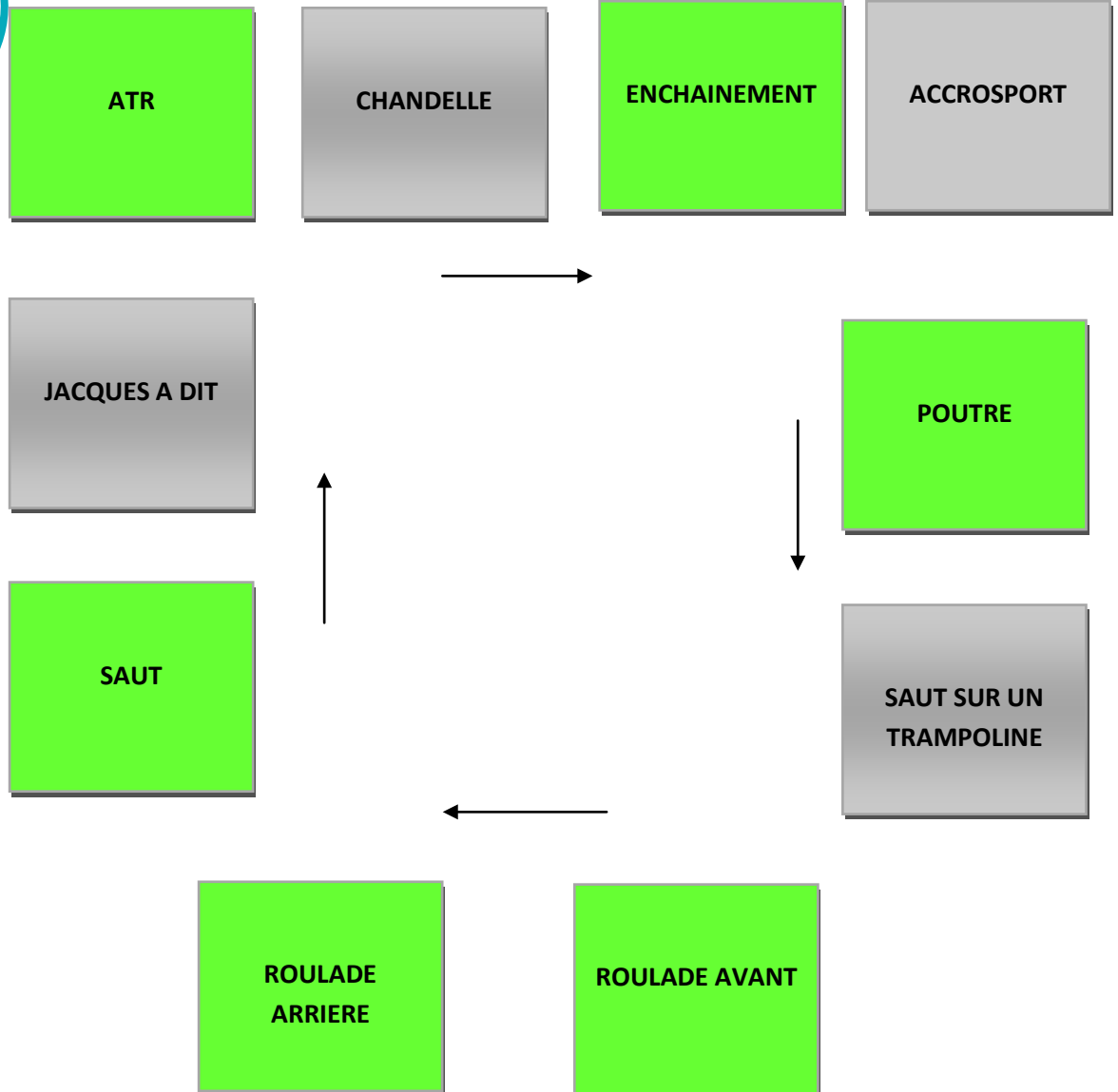
Il y a une rotation toutes les 8 minutes pour tous les ateliers.

- La salle est organisée en 10 ateliers : 7 en contrat de réussite et 3 pour la découverte ; chaque atelier sera géré par un enseignant ou un adulte, l'animateur USEP étant chargé du déroulement de la journée (de l'accueil des classes, consignes, rotation...)
- Sur chaque atelier il y aura 1 groupe composé de 12 enfants soit 2 équipes et de 1 à 2 adultes.
- Chaque groupe se rend sur l'atelier qui lui aura été désigné. Chaque enfant conserve son carnet qui devient son diplôme de participation.
- Pour les ateliers notés, le jury note la réalisation de l'exercice sur le diplôme de l'enfant.
-

Pour chaque classe, prévoir des adultes accompagnateurs connaissant l'organisation. Ils seront fixes sur l'atelier dont ils auront la gestion. Les enseignants coordonneront et accompagneront les adultes accompagnateurs de leur classe.



LES DIFFERENTS ATELIERS



Atelier contrat de réussite

Atelier découverte